



Lerne uns & unsere  
Woogs-Prinzessin  
kennen.

### Herzlich Willkommen in unserer Kanuabteilung

Bei uns erwarten Dich spritzendes Wasser, fliegende Paddel, sportliche Erfolge, atemberaubende Naturerlebnisse & viel Gemeinschaft!

Unsere Kanuabteilung am Erfelder Altrhein bietet Freizeit- und Leistungssport für jedes Alter. Wir freuen uns über alle von 6 - 99 Jahren, die Spaß am Wassersport haben. Überzeuge Dich von unserem breiten Angebot und lasse Dich von unserer Liebe am Paddeln in unterschiedlichen Positionen und verschiedenen Booten anstecken.

Willst Du Spaß, komm zu uns.



## Kontakt & Trainingszeiten

**Freizeitsport** – Natur & Gemeinschaft genießen

### Wandersport & Wildwasser

Für jedes Alter  
Montag, 17 Uhr

Klaus Röhde  
0 61 50 - 14 712  
wandersport@kanu.tsg-1846.de

Für Kinder und Jugendliche  
Mittwoch & Samstag

Sandra Lang  
0 162 - 371 47 15  
jugend@kanu.tsg-1846.de

**Leistungssport** – Erfolge & Spaß im Team feiern

### Drachenboot

Donnerstag, 18-20 Uhr

Agnes Beck  
drachenboot@kanu.tsg-1846.de  
Team Captain Marco Arndt  
0 160 - 97 33 06 90

**Kanu-Rennsport** ab 6 Jahren  
Dienstag & Donnerstag, 17-19 Uhr

Annette Ziegler  
0 171 - 12 00 783  
rennsport@kanu.tsg-1846.de

**Allg. Anfragen**

Robert Zirrgiebel  
0 170 - 66 38 039  
abteilungsleitung@kanu.tsg-1846.de



### Unser Bootshaus

Rheinallee 15  
64560 Riedstadt-Erfelden

Parkmöglichkeiten am Richthofenplatz,  
Brücke Rheininsel Kühkopf



Darmstädter TSG  
Kanuabteilung



Paddeln  
am Altrhein  
– mach mit!

# KAJAK Leistungssport

WILDWASSER

Natur pur

Ausflüge

Freizeitsport

Gemeinschaft

KANADIER

Teamspirit

OUTDOOR-SPASS

Erfolge

Regatten

DRACHENBOOT

FITNESS



## Kanu-Wandersport

Auf Flüssen genießen wir spritzige Bootsgassen, auf Langstrecken die sportliche Herausforderung. Ob kurze Etappen nach Feierabend, Tagestouren oder ein Wochenende mit Camping. Das ist Wanderpaddeln, ein Sport für jedes Alter mit jeder Menge Erholung, Natur und körperlicher Fitness.

## Wildwasser

Wenn der Wasserlauf enger wird, mehr Gefälle hat, wenn Steine und Felsen im Weg liegen, wenn Walzen und Wellen zu exakter Fahrt durch diese Schwierigkeiten herausfordern, dann sind wir beim Wildwasserfahren. Unsere Fahrten führen in die Mittelgebirge unserer Umgebung, die Alpen oder auch nach Südfrankreich. Training und Vorbereitung finden auf dem Altrhein und im Schwimmbad statt.

Von April bis Oktober paddeln alle Gruppen auf dem Erfelder Altrhein, direkt am Naturschutzgebiet Kühkopf, um uns auf Fahrten oder Wettkämpfe vorzubereiten. Im Winter heißt es Trockentraining – aber auch da bleiben wir nicht immer trocken

## Kanu-Jugend & -Kinder (Freizeitsport)

Im Sommertraining paddeln wir auf dem Altrhein, um für unsere Wildwasser- und Wanderfahrten am Wochenende/ in den Ferien fit zu sein. Spiel und Spaß auf dem Wasser – eine ausgiebige Wasserschlacht oder Badespaß am Steg – darf nicht fehlen. Im Winter heißt es ab ins Schwimmbad mit den Erwachsenen: Kenterrolle üben.



## Drachenboot

Teamsport pur, viel Spaß in der Natur, körperliche Herausforderung und sportlicher Erfolg? Das ist Drachenboot. Ein Team aus bis zu 20 Personen paddelt im Gleichklang, motiviert und geführt durch den Rhythmus der Trommel – Synchronität, Harmonie des Teams und Kraft bilden eine Einheit. Einfach mal ausprobieren – wir freuen uns auf frischen Wind und Zuwachs für unsere Mannschaft.



## Kanu-Rennsport (ab 6 Jahren)

Wir als Leistungssportler trainieren anfangs 2 x in der Woche für unsere Highlights: die Regatten im Sommer, an denen neben sportlicher Leistung auch viel Spaß und Teamleben stattfindet. Das Sommertraining auf dem Wasser wird im Winter durch Ausdauer- und Krafttraining ergänzt. Unser Motto lautet: Im Winter werden die Medaillen gemacht und im Sommer nur noch abgeholt.

[www.kanu.tsg-1846.de](http://www.kanu.tsg-1846.de)



Komm einfach vorbei und schnupper rein. Wir freuen uns.